

Aanbod trainingen en workshops

Door bewegen ervaren wat je lichaam je te vertellen heeft

Naast de mogelijkheid om meer over jezelf te weten te komen door de natuur in te gaan, is het ook mogelijk om met oefeningen aan de slag te gaan.

Door jezelf letterlijk in beweging te zetten, krijg je sneller inzichten in jezelf. De sportlocatie is rustig en heeft daardoor een prettige sfeer ook voor mensen die hoog gevoelig zijn.



Training voor volwassenen

Deze training bestaat uit 3 individuele afspraken en is ontwikkeld om met één specifieke wens of vraag aan het werk te gaan.

Bij de eerste afspraak onderzoeken we jouw wens/vraag.

Tijdens de tweede afspraak gaan we met een inspirerende tool aan de slag om inzichten te krijgen over jouw wens/vraag en gaan we de inzichten verder uitdiepen.

De derde afspraak staat in het teken van het ervaren van de vraag/wens en de inzichten die je eerder gekregen hebt. Door letterlijk in beweging te komen, ervaar je dat je dingen gedaan kunt krijgen, door te doen!

Workshops voor volwassenen

Op het moment dat je wordt geboren, ben je precies goed. Er is niemand die zegt dat je iets niet goed doet, ook al doe je op dat moment eigenlijk nog niet zo veel. Iedereen vindt je fantastisch! Naar mate je ouder wordt leer je steeds meer wat er van je verwacht wordt. Als iets werkt is het goed én als het iets niet werkt is het fout. Zo ontwikkel je jezelf en ontstaan er steeds meer overtuigingen.

In de workshop SamenWerken met jezelf en de workshop SamenWerken met je gezin krijg je inspirerende inzichten in jezelf en/of je gezin. De workshops zijn op maat en geef ik in kleine groepjes van maximaal 5 personen.

De Workshop SamenWerken met je gezin is alleen voor de mensen in je eigen gezin. In principe zijn er bij deze workshop geen kinderen aanwezig. Aangezien het om maatwerk gaat, is het mogelijk om deze workshop in een andere vorm aan te bieden. Informeer gerust naar de mogelijkheden.

★
★ LEAVE ★
★
★ sparkles ★
★
★ WHEREVER ★
★
★ you go ★
★

Wat gaan we doen?

Oefeningen en opdrachten om nieuwe en/of andere inzichten te krijgen over jezelf en/of jouw gezinsleden.

Daarnaast gaan we op zoek naar jouw essentie door het in kaart brengen van jouw elementen.

Deze informatie ligt opgeslagen in jouw geboortehoroscoop.

Je geboortehoroscoop is jouw wegenkaart, waarin je kwaliteiten, aanleg en behoeften vastliggen.



Wat heb je nodig voor deze workshop?

- Je geboortedatum
- je geboortetijd (zo nauwkeurig mogelijk)
- Je geboorteplaats
- Het besef dat je je niet kunt verschuilen achter je geboortehoroscoop :)

Je wegenkaart toont je de weg die je het beste kunt gaan, dit betekent niet dat je niets meer kunt veranderen.

Wat zijn de kosten en wat krijg je hiervoor?

De workshop kost € 85,00 en duurt ongeveer 2,5 uur. De prijs is inclusief koffie, thee en een verfrissing. De workshop gaat van start bij voldoende deelnemers.

Aan het eind van de workshop krijg je je geboortehoroscoop en een goodiebag mee naar huis.