



IN DRIE STAPPEN NAAR ZELFVERTROUWEN!

Herken je een of meerdere van onderstaande situaties bij je zoon of dochter?

- ✓ Zichzelf onzeker voelen
- ✓ Bang dat een ander iets van hem/haar vindt
- ✓ Faalangst waardoor hij/zij niet durft te laten zien waar hij/zij goed in is
- ✓ Leren op school lukt niet, terwijl je weet dat hij/zij het wel kan
- ✓ Moeite om zichzelf te presenteren
- ✓ Bang op straat
- ✓ Bang om alleen te zijn
- ✓ Alleen slapen is een probleem
- ✓ Zichzelf niet durven zijn
- ✓ Angst voor dieren
- ✓ Angst voor onverwachte dingen

De training 'IN DRIE STAPPEN NAAR ZELFVERTROUWEN!' is ontwikkeld om op een vriendelijke manier te leren vertrouwen op jezelf.

Voor wie is deze training bedoeld?

- ✓ Kinderen van 4 t/m 12 jaar (basisschool)
- ✓ Jongeren vanaf 13 t/m 17 jaar (middelbare school)
- ✓ Jong volwassenen vanaf 18 jaar

Wat gaan we doen?

Stappen zetten met Zoë & Floortje.

Hoelang duurt de training?

In principe worden er drie afspraken gemaakt. Aangezien er altijd sprake is van maatwerk, wordt er rekening gehouden met het tempo van degene die de training volgt. Het is mogelijk om in overleg de trainingsduur aan te passen.

Wat gaat je zoon of dochter leren?

- ✓ Zijn/haar angst overwinnen
- ✓ Weerbaar worden
- ✓ Leren werken met lichaamshouding/taal
- ✓ Rust voelen van binnenuit
- ✓ Werken aan stabiliteit
- ✓ Zijn/haar leerprocessen bevorderen
- ✓ Stevig op zijn/haar voeten blijven staan

Hulpjes in de praktijk



Mijn naam is Zoë, ik ben een Australian Labradoodle en geboren op 31 mei 2010.

Wat je van mij kan leren:

Ik doe alles voor je als je lief voor me bent, ik houd niet van dominantie. Ik speel graag met je en kan uren speeltjes voor je ophalen en terug brengen. Ik heb plezier in mijn leven en laat dit graag aan je zien. Van mij kun je leren van jezelf te houden, ook als anderen daar een andere mening over hebben. Ik ben wie ik ben en blijf wie ik ben.



Mijn naam is Floortje, ik ben een Labra/Goldendoodle en geboren op 26 juni 2013.

Wat je van mij kan leren:

Ik houd van heel veel en lang knuffelen en ik ben dol op heel hard rennen. Ik heb duidelijkheid en structuur nodig, noem het grenzen. Van mij leer je op een liefdevolle en rustige manier je grenzen te bewaken. Als mensen niet duidelijk zijn, word ik onzeker en onrustig, omdat ik dan niet weet wat er van me verwacht wordt.

Mijn naam is Françoise van Hintum. Vanuit mijn rol als (kinder)coach ga ik graag met Zoë & Floortje de uitdaging aan om jouw zoon of dochter te leren vertrouwen op zichzelf.

Wil je hier meer over weten, neem dan contact met mij op om vrijblijvend kennis te maken.

06 27 31 80 10 - Apeldoorn

mail@samenwerken.fm
www.samenwerken.fm
KvK nr: 53306694



SamenWerken aan Groei!