

Eigenlijk is het best logisch dat we pas in beweging komen, als we merken dat het zo echt niet langer gaat.

En toch zijn er ook steeds meer mensen die het leuk vinden om met hun eigen ontwikkeling bezig te zijn zonder dat er een groot probleem is dat direct opgelost moet worden. Dit herken ik ook bij mezelf. Het geeft energie als duidelijk wordt waarom iets wel of niet werkt. Vanuit een andere invalshoek naar een situatie kijken, biedt meestal mogelijkheden die je eerder niet zag.

Er zijn verschillende manieren om antwoord te vinden op vragen die je hebt of aan de slag te gaan met een wens die je graag wilt laten uitkomen. De vraag/wens kan met je werk te maken hebben of iets zijn in je privéleven. Vaak merk je dat het één invloed heeft op het ander, zo kan er iets gaan knellen in de combinatie werk & privé.

Individuele gesprekken kunnen dan een oplossing bieden. Daarnaast is het ook mogelijk om mee te doen aan een inspirerende training. Dit kan samen met je team of alleen.



Basistraining persoonlijk leiderschap

Tijdens deze basistraining krijg je diverse inzichten, met als doel je bewuster te worden van jezelf.

We gaan in op vragen als:

- Waarom doe ik wat ik doe en wat levert het me op?
- Wat heb ik nodig om te doen waar ik goed in ben?

Deze training wordt in kleine groepjes gegeven, zodat je kunt ervaren dat iedereen op een andere manier reageert en dat daarbij geen goed of fout is.

Duur van deze training: 2 uur

Tarief voor deze training: € 105,00

Training op maat

Deze training bestaat uit 3 individuele afspraken en is ontwikkeld om met één specifieke wens of vraag aan het werk te gaan.

Bij de eerste afspraak onderzoeken we jouw wens/vraag.

Tijdens de tweede afspraak gaan we met een inspirerende tool aan de slag om inzichten te krijgen over jouw wens/vraag en gaan we de inzichten verder uitdiepen.

De derde afspraak staat in het teken van het ervaren van de vraag/wens en de inzichten die je eerder gekregen hebt. Door letterlijk in beweging te komen, ervaar je dat je dingen gedaan kunt krijgen, door te doen!

Duur van deze training: 3 x 1,5 uur

Tarief voor deze training: € 375,00

De genoemde tarieven zijn exclusief btw en voorbereidingstijd